



❖ 3 Tage AUF DEINEM WEG! ❖

🏔️☀️ **Genusspilgern** 🎒👟  
zu alten Kraftorten

- zwischen Ammersee und Starnberger See -

**Mi 27. Mai - Fr. 29. Mai 2026**



**Tag 1: Aufbruch - losgehen... Tag 2 : Unterwegs sein - mit Dir... Tag 3 : Ankommen - bei Dir!**



neuer Termin  
begrenzte Plätze!!

100

**Gemeinsam unterwegs - in einer geschützten Gruppe,  
aber trotzdem jeder für sich - mit dem gleichen Ziel:**



- ❖ losgehen - um Dir selbst wieder näher zu kommen! ♥ in Deinem Tempo
- ❖ raus aus dem Alltag - und den Kopf frei kriegen! ♥ mit Deinen Themen
- ❖ in der Natur sein, dich erden, rückverbinden! ♥ in Deinem Rhythmus

**ABLAUF:**

Wir pilgern 3 Tage zwischen Starnberger See und Ammersee auf einfachen Wander- und Waldwegen (max. 20 km / Tag). Die alten, historischen Orte auf dem Weg - Gautinger Schloss, Kloster Andechs, Schloss Possenhofen, Roseninsel, Villa Rustica, ... sowie viele idyllische Kraftplätze in der Natur - Maisinger See, die Würm, Starnberger See, Leutstettener Moos und der bayrische Jakobsweg - laden uns immer wieder zum Verweilen ein und schenken uns viele Impulse zur Innenschau. Wir übernachten 2 x im wunderschönen **Gasthaus Georg Ludwig in Maising** inkl. Frühstück und gehen abends Essen. Tagsüber können wir uns beim Frühstück eine kleine Tagesbrotzeit mitnehmen oder kehren auch mal mittags unterwegs ein.

**DATUM & ORT:** Start Mittwoch 27. April um 8.30 Uhr - Ende Freitag, 29. April 2026 um ca. 18 Uhr  
Start und Ende in München MVG Bereich | Zustieg in die S-Bahn am Ostbahnhof, Hauptbahnhof, Heimeranplatz oder ZOB

**KOSTEN**

59 € Pilgerbegleitung pro Tag - **ACHTUNG:** - limitierte Plätze - max. 8 Personen mehr Infos unter [www.inmeinerkraft.de](http://www.inmeinerkraft.de) zzgl. 2 Übernachtungen im Gasthof Georg Ludwig <http://www.gasthaus-georg-ludwig.de> sowie Verpflegungskosten vor Ort Doppelzimmer für 2 Pers. 170 € inkl. Frühstück pro Nacht (85 € p.P.) DZ in Alleinnutzung inkl. Frühstück pro Nacht 130 € p.P

🍀 Zimmer, Frühstück & Abendessen sind wirklich toll, also gern mit Freundin, Partner, Mama, Schwester... mitkommen. 😊



**WICHTIG:** ich bitte um verbindliche Anmeldung wg. Zimmerkontingenten **bis Sonntag 19. April 2026**  
=> ab 20.04.26 werden die Zimmer auf booking.com wieder freigegeben, dann einfach selbst prüfen, ob noch was frei ist!

**ANMELDUNG** per Email unter [kontakt@inmeinerkraft.de](mailto:kontakt@inmeinerkraft.de) - alle Infos unter Tel: 089 46257853 oder [www.inmeinerkraft.de](http://www.inmeinerkraft.de)

# Anmeldeformular und wichtige Informationen

## Genuss-Pilgern zu alten Kraftorten zwischen Starnberger See & Ammersee

Treffpunkt: **Mi. 27.05.26 morgens S6 nach Tutzing (Zustieg Hbf, Ostbahnhof, ZOB)**  
Rückkehr: **Fr. 29.05.26 abends S8 von Seefeld-Hechendorf zurück nach München**

Verpflegung: am 1. Abend bei schönem Wetter im Maisinger Seehof, sonst Alternativen  
am 2. Abend à la carte im Gasthaus Georg Ludwig

Ablauf: tagsüber laufen wir ca. 20 km mit Tagesbrotzeit und Zwischenstopps zum Einkehren. Wir kommen immer wieder an MVG Haltestellen vorbei, d.h. wem es zu viel wird, eine Rückkehr per Bus zum Gasthof geht jederzeit

Kosten: **59 €** Pilgerbegleitung pro Tag, **177 €** Seminarbeitrag für alle 3 Tage

Veranstalterin: Martina Kirchner • Lebens-RAUM-Gestalterin • [www.inmeinerkraft.de](http://www.inmeinerkraft.de)

👉 Bei Fragen gerne melden ✉ [kontakt@inmeinerkraft.de](mailto:kontakt@inmeinerkraft.de) oder ☎ 089 46257853

Es gibt immer wieder Absagen wg Krankheit od. Restplätze, d.h. Nachfragen lohnt sich! 🍀🏔️👣

Übernachtung **Gasthaus Georg Ludwig**, Ortsstr. 16, 82343 Masing Tel. 08151 3445  
[info@gasthaus-georg-ludwig.de](mailto:info@gasthaus-georg-ludwig.de) <https://www.gasthaus-georg-ludwig.de/>

Preise Doppelzimmer für 2 Personen 170 € / Nacht, DZ bei Einzelnutzung 144 € inkl. Frühstück

*Wichtig: die Übernachtung ist im Gasthaus Georg Ludwig separat zu buchen & zu bezahlen. Bitte per Email persönlich buchen (kostenlose Stornierung bis 48h vor Reiseantritt schriftlich möglich)zu*

Du brauchst leichte Wanderschuhe, Regenkleidung sowie einen ca. 30-40l Rucksack. Am 1. und am 3. Tag laufen wir mit unserem gesamten Gepäck, am 2. Tag nur mit Tagesverpflegung



Martina  
Kirchner  
Neue Kraft für  
Mensch und Raum

## Verbindliche Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Genuss-Pilgern vom 27. -29. Mai 2026 an**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift  
\_\_\_\_\_

⇒ **Nach der Zusendung des Anmeldeformulars erhältst Du eine Rechnung mit den Überweisungsdaten & AGBs**  
**Anmeldung bitte bis zum 20.04.2026 per Mail an Martina Kirchner ✉ [kontakt@inmeinerkraft.de](mailto:kontakt@inmeinerkraft.de)**

**Genauere Informationen zur Treffpunkt & Anreise & eine Packliste erhältst du eine Woche vor Beginn**