



- 3 Tage AUF DEINEM WEG -

🏔️ ☀️ **Genusspilgern** 🎒 🥾

zu alten Kraftorten

- zwischen Ammersee und Starnberger See -

Mi - Fr 8. - 10. April 2026

Tag 1: Aufbruch - losgehen Tag 2: unterwegs sein - mit Dir ... Tag 3: ankommen - bei Dir selbst!



Gemeinsam unterwegs in einer geschützten Gruppe,

aber trotzdem jeder für sich - mit dem gleichen Ziel:

- ▶ **im eigenen Tempo,** ✓ **in der Natur sein, sich bewegen, atmen**
- ▶ **mit persönlichen Themen,** ✓ **raus aus dem Alltag und den Kopf frei kriegen**
- ▶ **jeder im eigenen Rhythmus** ✓ **losgehen - um sich selbst wieder näher zu kommen.**

Wir pilgern 3 Tage zwischen Ammersee und Starnberger See auf einfachen Wander- und Waldwegen (max. 20 km am Tag). Die alten Kraftplätze auf dem Weg - Kloster Andechs, Schloss Possenhofen, Roseninsel, Villa Rustica, Schloss Seefeld ... sowie viele idyllische Orte in der Natur - Maisinger See, die Würm, Starnberger See, Leutstettener Moos,... und der bayrische Jakobsweg laden uns immer wieder zum Verweilen ein und schenken uns viele tolle Impulse zur Innenschau. Wir übernachten 2x im wunderschönen Gasthaus Georg Ludwig in Maising, wo wir auch Frühstück und Abendessen. Für tagsüber können wir uns eine kleine Tagesbrotzeit mitnehmen oder kehren auf Wunsch vor Ort ein.

WANN: von Mi. 8. April um 9 Uhr - Fr. 10. April 2026 um 18 Uhr

WO: Start und Ende in München | Zustieg in die S-Bahn am Ostbahnhof, Hauptbahnhof oder ZOB

PREIS: 49 € Pilgerbegleitung pro Tag zzgl. Übernachtungs & Verpflegungskosten vor Ort im Gasthof Georg Ludwig

ACHTUNG: - limitierte Plätze - Einstieg auch tageweise möglich

<http://www.gasthaus-georg-ludwig.de>

Doppelzimmer zu zweit 145 € inkl. Frühstück pro Nacht (72,50 € p.P.) - also am besten zu zweit anmelden 😊

DZ in Alleinnutzung inkl. Frühstück pro Nacht 118 € p.P

WICHTIG: Anmeldung wg. Zimmerreservierung bei mir bis spätestens Freitag 6. März 26

=> danach werden die Zimmer auf [booking.com](https://www.booking.com) wieder freigegeben und es ist Glückssache, ob noch was frei ist!

ANMELDUNG per Email unter kontakt@inmeinerkraft.de - mehr Infos telefonisch unter Tel: 089 46257853



Anmeldeformular und wichtige Informationen

Genuss-Pilgern zu alten Kraftorten zwischen Starnberger See & Ammersee

Treffpunkt: **Mi. 08.04.26 morgens S6 nach Tutzing (Zustieg Hbf, Ostbahnhof, ZOB)**
Rückkehr: **Fr. 10.04.26 abends S8 von Seefeld-Hechendorf zurück nach München**
Verpflegung: am 1. Abend bei schönem Wetter im Maisinger Seehof, sonst Pizza-Service
am 2. Abend à la carte im Gasthaus Georg Ludwig
Ablauf: tagsüber laufen wir ca. 20km mit Tagesbrotzeit und Zwischenstopps zum Einkehren. Wir kommen immer wieder an MVG Haltestellen vorbei, d.h. wenn es zu viel wird - eine Rückkehr zum Gasthof ist jederzeit möglich
Kosten: **49 €** Pilgerbegleitung pro Tag, **147 €** Seminarbeitrag für alle 3 Tage
Teilnahme auch tageweise möglich

Veranstalterin: Martina Kirchner • Lebens-RAUM-Gestalterin • www.inmeinerkraft.de

👉 Bei Fragen gerne melden ✉ kontakt@inmeinerkraft.de oder ☎ 089 46257853

Es gibt immer wieder Absagen wg Krankheit od. Restplätze, d.h. Nachfragen lohnt sich! 🍀🌿🏞️

Übernachtung **Gasthaus Georg Ludwig**, Ortsstr. 16, 82343 Masing Tel. 08151 3445
info@gasthaus-georg-ludwig.de <https://www.gasthaus-georg-ludwig.de/>

Preise Doppelzimmer für 2 Personen 145€ / Nacht, DZ bei Einzelnutzung 118€ inkl. Frühstück

Wichtig: die Übernachtung ist im Gasthaus Georg Ludwig separat zu buchen & zu bezahlen. Bitte per Email persönlich buchen (kostenlose Stornierung bis 48h vor Reiseantritt)

Du brauchst leichte Wanderschuhe, Regenhose od. Gamaschen sowie einen ca. 25-30l Rucksack



Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Genuss-Pilgern vom 8. - 10. April 2026 an



Martina
Kirchner
Neue Kraft für
Mensch und Raum

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Handy _____

E-Mail _____

Ich komme mit für ☐ 3 Tage — — —> zum Preis von 147 € vom 8. - 10.04.2026
☐ 2 Tage — — —> zum Preis von 98 € _____ (Datum)
☐ 1 Tag — — —> zum Preis von 49 € _____ (Datum)

Ort, Datum, Unterschrift _____

⇒ Nach der Zusendung des Anmeldeformulars erhältst Du eine Rechnung mit den Überweisungsdaten

Anmeldung bitte bis zum 01.04.2026 per Mail an Martina Kirchner ✉ kontakt@inmeinerkraft.de

Genaue Informationen zur Anreise sowie eine Packliste erhältst du circa eine Woche vor Beginn